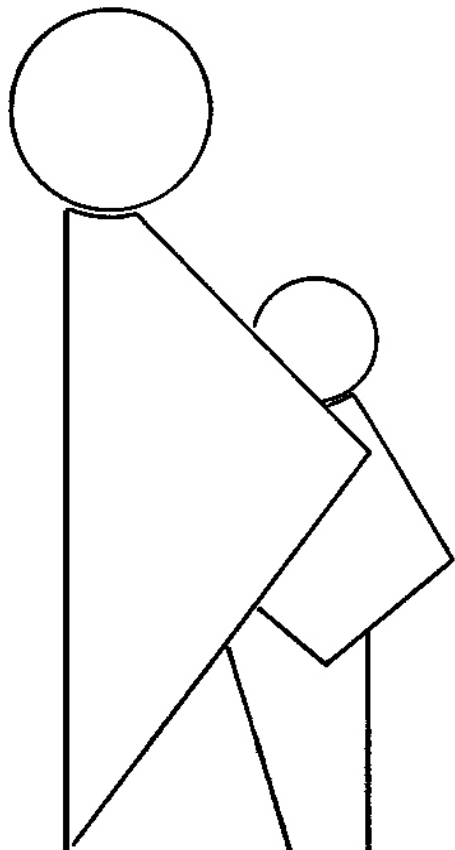


S T I C H T I N G

Sport en Spel

Gehandicapten



**N
I
E
U
W
S
B
R
I
E
F**

20^e jaargang nummer 2

April 2024

www.stichtingsportenspel.nl



Van het bestuur

Allereerst moet ik een niet vermeld punt in de Nieuwsbrief van Najaar 2023 herstellen. Daarin heb ik wel gemeld dat Corry de Zeeuw en Carola van der Vlies waren overleden. Maar wat ik toen niet gemeld heb is het feit dat ons oud-lid Leo Spaargaren ook is overleden. Leo was een actief lid van de Activo-Band tot dat ziekte het voor hem onmogelijk maakte hier nog mee door te gaan.

Wat hebben we dit seizoen naast onze gebruikelijke activiteiten nog meer gedaan? Dan begin ik met het bezoek van Sint-Nicolaas. Hij is weer geweest en dat blijft altijd toch weer een spannend moment. Een paar weken later hadden we onze Kerstviering. Omdat er vanuit Scholengemeenschap Curio buiten schooltijd geen andere mensen meer in de aula van het Prinsentuyncollege mogen komen, moesten we uitwijken naar een ander locatie. En die hebben we gevonden in de kerk in Uitwijk. De kerkzaal was mede door kleurwerk en handarbeid van de leden van de soos sfeervol aangekleed. Voor de Activo-Band was het wat passen en meten, maar al met al kunnen we terugkijken op een mooie en sfeervolle kerstviering. Na deze viering hoefden we alleen de straat over te steken en konden we in dorps huis De Hoogt genieten van een lekkere broodmaaltijd.

En toen naderde de datum van 23 maart 2024. De dag waarop we als Stichting Sport en Spel Gehandicaptens ons 50-jarig bestaan vierden. Wat een knalweest is dat geweest. Een gezellige zaal waarin iedereen ruim kon zitten en er voldoende ruimte was voor een polonaise. De hele middag leuke muziek, lekker eten en een optreden van Wim van den Heuvel toe. Nogmaals dank aan de organisatoren Nanny Vos, Petra en Bert Vos en Maaïke van Herwijnen.

Op 22 juni as. hopen we weer een Truckerdag te kunnen organiseren. Deze gaat er wel iets anders uitzien dan dat we van vorige jaren gewend zijn.

Om veiligheidsredenen mogen er namelijk geen mensen meer op de in de vrachtauto's aanwezige bedden zitten omdat dit geen officiële zit

plaats is en er daar dus ook geen veiligheidsgordels aanwezig zijn. Dat houdt in dat er geen begeleiders meer mee kunnen rijden. Ook gaan we proberen om op een andere, snellere manier instappen, zodat we dan ook wat langer kunnen rijden. Maar jullie gaan dit allemaal meemaken op 22 juni 2024. We starten zoals gewoonlijk weer bij Van der Stelt Logistics aan de Expeditiestraat te Giessen. Namens het bestuur, Bas Udo



“Activo-Band”

De afgelopen winter hebben we niet stil gezeten, we hebben geoefend op bekende en nieuwe liederen. We mochten een paar mooie uitvoeringen geven. Waarvan de laatste best bijzonder was omdat we samen met een fanfare en een doedelzakken groep hebben gespeeld. Beelden hiervan zijn te vinden op de website van onze stichting. Vorige nieuwsbrief schreven we over onze nieuwe vrijwilliger Dario. Deze editie laten we hem zelf aan het woord:

Hallo allemaal, ik wil mij even voorstellen. Ik ben Dario Wagemaker en ik ben sinds een jaartje begeleider bij de Activo Band.

In het dagelijkse leven reis ik door het land om foto's en rapporten van (lease)auto's te maken, zodat ze bijvoorbeeld verkocht kunnen worden.

Ik woon sinds 2 jaar in Almkerk, samen met mijn vrouw, zoon en dochter.

We hebben een hele leuke hond, een witte Labradoodle en 3 schattige Cochin kippetjes, die ons iedere dag van lekkere eitjes voorzien.

Eind 2022 las ik in een plaatselijke krant, dat de Activo Band in december een optreden zou geven (en naarstig op zoek was naar nieuwe vrijwilligers) Ik ben gaan luisteren en was meteen zo enthousiast dat ik na afloop een afspraak heb gemaakt om een keer bij een repetitie te komen kijken. Inmiddels draai ik al een jaar mee en heb me vanaf het begin meteen thuis gevoeld tussen de bandleiden en andere begeleiders. Sinds kort help ik John Verbeek ook mee met de opbouw van de techniek voor de optredens en dat is ook erg leuk om te doen.

Ik wil iedereen van harte feliciteren met het 50 jarig bestaan van Stichting Sport en Spel Gehandicapten, ik hoop er nog lang deel van uit te mogen maken!

Allemaal de groeten, Dario

Verder kunnen we op de valreep nog mededelen dat we 3 nieuwe begeleider mogen verwelkomen. Welkom Annemarie Bakker en Rikie van Ballegooijen en Fleur Klop!



Soos “De Rombus”

Soosavondje

Het is weer woensdag... Eindelijk weer Soos! Ik kijk er iedere week weer naar uit. Na de drukte thuis, race ik snel naar 't Buitenhoff. Vaak zijn de deelnemers er al. Zij kunnen volgens mij ook niet wachten tot het woensdag 19.00uur is. We zoeken onze plekjes achter de muziekinstrumenten op. Het was voor mij best spannend om tijdens het musiceren bij te wijzen. Maar nu ik de liedjes leer kennen, gaat het gelukkig vanzelf.

Na het opruimen van de muziekinstrumenten puffen we even uit met wat drinken en lekkers. Soms moet ik mijn thee snel op drinken want (vaak dezelfde) deelnemers kunnen niet wachten om te beginnen met sjoelen. Het is iedere keer zo druk bij de sjoelbak dat we wel 2 bakken moeten neerzetten. Er wordt flink gejuicht als er meer dan 100 punten bij elkaar gesjoeld wordt. Al veel te snel is het weer 21.00uur en staan de eerste chauffeurs al weer binnen om iedereen weer thuis te brengen. Op naar de volgende Soosavond!
Groeten, Chantal



Zwemclub “De Woelwaters”

Zwemclub “De Woelwaters”

Elke zaterdagmorgen van 10.00 uur tot ong. 11.00 heerlijk zwemmen in “AquaAltena” in Andel. Baantjes trekken, bommetjes maken en onder water zwemmen.

Daarna ontspannen in het kleine “warme” bad. Gezellig spelen, bijkletsen. Als afsluiting van het jaar 2023 hebben we leuke spelletjes gedaan in het grote en het kleine bad.En we zijn het nieuwe jaar gestart met een nieuwjaarsduik!!!

Nieuwe deelnemers: Marco, Luka, Carlo, Toos en een vrijwilliger Suuz. Hartelijk welkom en veel zwemplezier.

Huishoudelijke mededeling:

afmelden via e-mail woelwaters@stichtingsportenspel.nl



Fysiofitness “De Sportclub”

Er wordt elke week enthousiast gesport onder leiding van Ans met hulp van trouwe vrijwilligers.

24 april is het al weer de laatste keer van dit blok. De planning is om in september weer te starten met een nieuw blok.

Heb je interesse, vraag informatie bij:

Annelies Schouten, tel. 0416-351978

of e-mail: fysiofitness@stichtingsportenspel.nl

Terugblik op ons jubileum:

Feest bij Stichting Sport en Spel Gehandicapten

ALTENA, Zaterdag 23 maart werd er feest gevierd bij Golfpark Almkreek door Stichting Sport en Spel Gehandicapten vanwege het 50-jarig bestaan van de stichting. Op 13 maart 1974 werd gestart met een oppasmiddag voor negen deelnemers. Twee jaar later kwam daar een sportmiddag bij en daarna volgden een kamp, ponyrijden (tot 1992), sinterklaas- en kerstvieringen, een soos, de Activoband, fysiofitness en zwemmen (de Woelwaters).

In 1986 werd voor het eerst de populaire Truckerdag georganiseerd; toen nog met 30, maar inmiddels met meer dan 100 vrachtwagens waarmee de deelnemers een prachtige rit – luid toeterend – door Altena maken.

Voorzitter Bas Udo heette de ruim 150 deelnemers en vrijwilligers hartelijk welkom en de feestcommissie had een mooi programma samengesteld, met zelfgemaakte liederen, koffie en gebak, drinken en frietjes met snacks en een dj met veel muziek – waarop uiteraard de polonaise gedanst kon worden. Op een groot scherm werd een aantal films vertoond van alle activiteiten door de jaren heen.

Burgemeester Lichtenberg was er namens de gemeente Altena en doneerde een cheque. Drie deelnemers die vanaf het allereerste begin bij de stichting zijn Arjan, Johan en Adri kregen van de burgemeester een ketting met ‘50 jaar’ omgehangen.

Als afsluiter en tot grote vreugde van de feestgangers kwam de zingende slager Wim nog een optreden geven



Gerrit Roel maakte een mooi gedicht wat we jullie niet willen onthouden:

Stichting sport en spel Al vijftig jaar is stichting sport en spel actief
Ja zeker, want ze zijn nog steeds creatief.
Activo, Soos, En Woelwater. en veel meer
Dat doen ze nog steeds keer op keer
En wat moeten we of ze zonder alle vrijwilligers die continu klaar staan
Dan was er geen vijftig jaar Bestaan
Hulde aan de deelnemers van Activo. Soos. en woelwater.
Maar ook aan alle vrijwilligers die mee helpen of mee praten
Misschien komt trucks door Altena heen
En dat er een zomer zon scheen
Wij wensen alle deelnemers Maar ook tal van vrijwilligers nog jaren plezier
Maar ook mooie momenten en veel vertier
Daarom kracht sterkte en moed
Dan komt het zeker wel goed
Heb ook vertrouwen
Zodat jullie nog lang met elkaar mooie toekomst mag bouwen

Vriendelijke Groet
Gerrit Roel

Website:

De website wordt voor ons verzorgd door Rens Caspers. Bedankt Rens dat je dit voor ons doet. Zonder jou bijdrage zou er niet veel op de site komen.

Agenda:

- 27 april: geen zwemmen en Activo-band !!!!
- 22 juni: Truckerdag
- 4 september Start avond nieuwe seizoen

