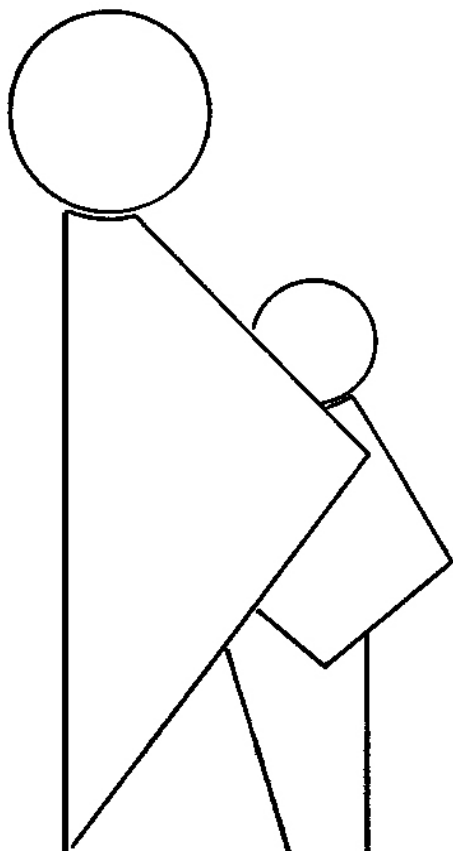


S T I C H T I N G

Sport en Spel

Gehandicapten



**N
I
E
U
W
S
B
R
I
E
F**

18^e Jaargang nummer 2
Oktober 2022
www.stichtingsportenspel.nl



Van het bestuur.

Op 7 september jl. hebben we al onze activiteiten weer kunnen hervatten. De Activo-Band had weliswaar op 3 september al hun eerste repetitie, maar op 7 september was de inmiddels traditionele bingoavond. Vanwege vakantie kon ik daar helaas niet bij zijn.

Hopelijk worden de activiteiten komende winter niet verstoord door een opleving van de corona. Daarom vragen wij jullie als jullie last hebben van hoesten, niezen, keelpijn of ander corona-gerelateerde klachten een zelftest te doen voordat jullie naar de activiteiten komen. Samen kunnen we corona bestrijden en moeten we hem dus niet doorgeven aan een ander.

Ook werden er op 7 september weer een aantal jubilarissen gehuldigd. Dat zijn mensen die al 25 jaar aan onze stichting verbonden zijn, hetzij als vrijwilliger, hetzij als deelnemer. Ik noem bewust eerst de vrijwilliger, want zonder hen kunnen we de deelnemers geen 25 jaar aan onze stichting verbonden houden.

En nu we het toch over vrijwilligers hebben: bij de Activo-Band kunnen ze zeker nog hulp gebruiken. Mocht er iemand tijd hebben of weten jullie iemand die dat wellicht heeft, neem dan of laat haar/hem dan even contact opnemen met Maaike van Herwijnen.

Ik las zelfs in Kerkklanken, een periodieke uitgave van de Hervormde Kerken binnen de ring Woudrichem, een stukje van Activo-lid Sieres de Snoo waarin hij om vrijwilligers voor de Activo-Band vroeg. Goed bezig Sieres!

Een aantal vrijwilligers hebben zich op de Giessense Mèrt weer extra ingespannen door heel veel pannenkoeken te bakken, waarvan heerlijk gesmuld werd. Het envelop trekken gaf veel spanning: zit er een lootje in of niet?

Hartelijk dank dames en heren voor jullie werkzaamheden in deze.

Naast de normale activiteiten van onze afdelingen (Zwemclub De Woelwaters, fysiogroep De Sportclub, Muziekgroep Activo-Band en soos De Rombus,) zijn er ook bezigheden die voor alle groepen gezamenlijk worden gehouden. Dit zijn voor komend seizoen een bezoek van Sint-Nicolaas, (als jullie tenminste allemaal lief zijn geweest) op 30 november en een Kerstviering op 17 december.

‘Alles wordt steeds duurder’ is een uitspraak die nu veel gehoord wordt. Dit geldt helaas niet alleen voor de consumpties die wij verstrekken maar zeker ook voor de huur. Hierdoor heeft het bestuur moeten besluiten dat de bijdrage die jullie als deelnemers moeten betalen naar boven bijgesteld gaan worden. Wij proberen uiteraard deze verhoging zo laag mogelijk te houden.

Om onze financiën op peil te houden hebben we ook weer meegedaan met de jaarlijkse Rabo ClubSupport. Deze actie heeft dit jaar € 633,77 voor onze stichting opgebracht. In totaal heeft onze stichting 72 stemmen gekregen. Alle stemmers hartelijk dank voor jullie stem. In 2021 bedroeg de opbrengst van deze actie van de Rabobank € 530,09.

Tot zover namens het gehele bestuur,

Bas Udo



Soos “De Rombus”

Wat fijn dat de zomervakantie voorbij is en we weer elke woensdagavond naar de soos kunnen. Iedereen was blij om elkaar te zien en te spreken en hun vakantie foto's te laten zien.

Voor de vakantie zijn er 3 dames geweest Fleur, Noa en Brit die hun maatschappelijke stage bij ons hebben gelopen.

Zij hebben de stage met plezier gedaan en goed afgerond.

Een welkom aan 3 nieuwe vrijwilligers, Arlien Rochat en Fleur van Daalen en Noa van Dalen. Fleur en Noa hebben na hun stage te kennen gegeven dat ze graag vrijwilliger willen zijn op de soos.

Inmiddels hebben we weer 3 nieuwe stagiaires Justin, Maud en Maud die hun maatschappelijke stage bij ons komen doen. We hopen dat jullie het naar je zin zullen hebben op de soos.

Jammer dat Helma Pellikaan stopt als vrijwilliger. Zij is woensdag 14 september voor de laatste keer geweest. Dankjewel Helma voor je inzet de afgelopen 12 jaar.



Zwemclub“DeWoelwaters”

We zijn weer begonnen met heerlijk te zwemmen, in het grote bad en/of het warme bad. Iedereen geniet volop.

Na de vorige (gewone) nieuwsbrief zijn er veel nieuwe zwemmers bijgekomen:

in 2021 Anne-Rina, Johan, Mellony, Marjolein, Kaylee, Sabrina en Marijke en in 2022 Nathan, Henriëtte, Gerard, Harold, Emiel, Bartine en Patricia.

En ook nieuwe vrijwilligers Joëlle, Roos, Marianne, Jaap en Kees.

We wensen iedereen veel zwemplezier.

Huishoudelijke mededeling: afmelden via e-mail

woelwater@stichtingsportenspel.nl



Beste allemaal,

Het is oktober 2022. Weten jullie dat het al weer een jaar geleden is dat wij met de Activo-Band weer mochten gaan repeteren? Na een hele lange periode waarin we door het Coronavirus niet mochten samenkomen, gingen we weer aan de slag. Toch kwam er in de winter weer een periode waarin we niet konden oefenen, maar vanaf februari dit jaar konden we de draad weer oppakken.

We oefenen elke week op zaterdagmiddag. We oefenen de bekende, maar ook nieuwe liederen met alle instrumenten die we hebben. Eén keer in de maand oefent iedereen met ritme-instrumenten onder leiding van Peter Vedder. Iedereen noemt dat ook wel de “trommeltjes”-middag, maar er wordt gebruik gemaakt van allerlei verschillende instrumenten waarop je prachtig het ritme kunt spelen.

We hebben in mei van dit jaar ook al weer op mogen treden. We waren uitgenodigd om op de fancy fair in Meeuwen te spelen. Dat was wel buiten, maar er was een mooie tent voor ons opgezet. Het regende gelukkig niet, maar er was wel een beetje wind. Dat was wel een beetje lastig, want de muziekbladen op de lessenaars van de bandleden werden soms tijdens het spelen omgeblazen. Maar het spelen ging prima en we hebben veel applaus en positieve reacties van de marktbezoekers gekregen.

En nu zijn we al weer druk aan het oefenen voor het volgende optreden. Op 30 oktober hopen we onze medewerking te verlenen aan een aangepaste kerkdienst die gehouden zal worden in de Gereformeerde kerk in Andel. We kijken daar allemaal erg naar uit!

Martin Verbeek

De komende tijd komt Sanne haar maatschappelijke stage bij de Activo-Band doen. We wensen haar een fijne en leerzame tijd toe.

Van Thebe-stimuleringsfonds ontving de Activo-Band een mooie gift. Van dit bedrag zijn voor de deelnemers van de Activo-Band nieuwe tassen en mappen aangeschaft.

We zeggen hen hiervoor heel hartelijk dank.



Fysiofitness “De Sportclub”

Het blok van 10 lessen is weer gestart. Woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur in “t Rietveld” in Sleeuwijk.

Oefeningen voor de spieren en voor de conditie fietsen, steppen en lopen.

Heb je interesse vraag informatie bij:

Annelies Schouten, tel. 0416-351978

of e-mail:

fysiofitness@stichtingsportenspel.nl

Giessense Markt

Dit jaar zijn er weer veel pannenkoeken verkocht, maar ook voor de brieven met lootjes was veel animo.

De opbrengst was weer heel mooi.

Iedereen hartelijk bedankt om ons te sponsoren tijdens de markt.

Wij willen ook de vrijwilligers bedanken die zich deze 2 dagen weer hebben ingezet hiervoor.

Voor volgend jaar hebben we weer veel prijsjes nodig voor het brieventrekken.

Als u nog iets thuis hebt liggen en nieuw is, houden wij ons graag aanbevolen

groetjes Corrie en Hettie.



Agenda

30-10-2022: Optreden Activo-Band Geref. Kerk, Andel.

Aanvang: 15.00 u.

30-11-2022: Sinterklaasavond: Aanvang: 19.00 uur, 't Buitenhoff, Andel. Uitnodiging volgt.

17-12-2022: Kerstviering: Aanvang 15.00 uur. Inloop vanaf 14.30 uur. Uitnodiging volgt.

