



## Van het bestuur.

Beste allemaal,  
Het is als ik dit schrijf 10 februari 2021. Buiten ligt veel sneeuw, en de temperatuur blijft, ook overdag, onder het vriespunt. Het lijkt wel weer een echte winter.

Helaas is er nog geen positief uitzicht op wanneer we weer met onze activiteiten kunnen starten. De lock-down en de avondklok duren nog even voort en het vaccineren gaat ook niet al te snel. En dan gaat het niet alleen om het vaccineren van onze deelnemers, maar ook van onze vrijwilligers. Maar het komt goed.

Nog wel een woord van dank aan Maria, dirigente van de Activo-Band. Zij heeft al enkele keren een YouTube filmpje opgenomen waarop ze een aantal muziekstukken voorspeelde. De leden van de Activo-Band hebben de muziek op papier thuisgekregen, zodat zij mee konden repeteren. Dank voor je inzet in deze Maria!

In de planning staat ook nog een truckerdag, welke op zaterdag 19 juni verreden zou worden. De datum staat dus al vast, maar of deze dan ook door kan gaan is niet zeker. Eerlijk gezegd, zoals het er nu naar uit ziet verwacht ik dat niet.

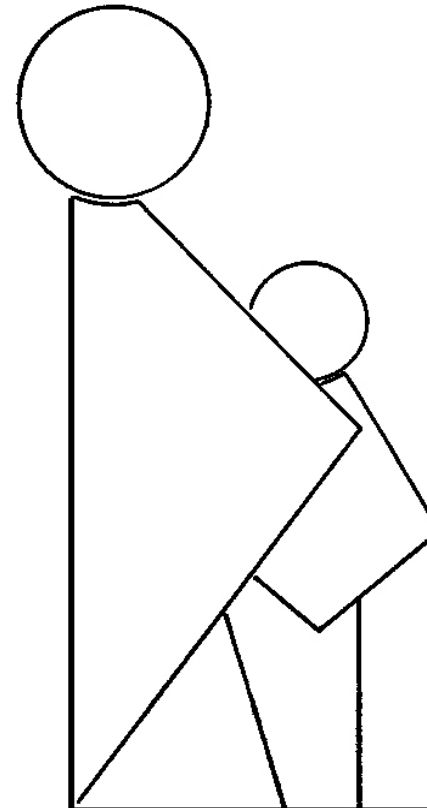
Al met al blijven het vreemde tijden. Ik heb gehoord dat een aantal van onze deelnemers corona hebben of het heb ben gehad. Hopelijk blijft het of is het bij lichte klachten gebleven. Helaas is dat niet bij al onze deelnemers het geval geweest zoals jullie dat in een eerdere nieuwsbrief hebben kunnen lezen.

Maar laten we dit stukje met een positief slot beëindigen; het bestuur is weer geheel compleet en staat te popelen om jullie allemaal weer op één van onze activiteiten te zien.

Namens het gehele bestuur wens ik jullie gezondheid toe.

Bas Udo.

S T I C H T I N G  
**Sport en Spel**  
Gehandicapten



**N  
I  
E  
U  
W  
S  
B  
R  
I  
E  
F**

17<sup>e</sup> Jaargang nummer 1  
Februari 2021  
[www.stichtingsportenspel.nl](http://www.stichtingsportenspel.nl)

In onze vorige nieuwsbrief hebben we een oproep gedaan om ons te laten weten hoe jullie de coronatijd doorkomen.

Verskillende reacties zijn hierop binnen gekomen. Jullie hebben ontzettend je best gedaan.

Van Theo Rijkers en Christine ontvingen een email.

Hallo Allemaal,

We missen de Activoband best wel maar op Zonnestraal hebben we er wat op bedacht.

Elke zaterdagmiddag komen de muziekmappen te voorschijn en spelen we met elkaar op verzoek lied ten gehoren brengen of we kijken het filmpje van Maria mee en maken dan muziek.

We hebben ook zelfgemaakte instrumenten die we soms gebruiken .

Theo en Alfred spelen altijd op het keyboard en Christine op haar xylofone en Diana en Caroline met zelf gemaakte instrumenten.

Door de week oefenen we ook op ons appartement en is het soms net een orkerst.

Hopelijk kunnen we snel weer met elkaar muziek maken!

Een hartelijke groet van

Theo, Alfred, Christine, Diana en Caroline.

Hallo allemaal

Hier een bericht van mij, hoe ik mij heb vermaakt in de tijd dat ik nergens heen mocht wegens het corona virus. Allereerst heb ik alles goed schoongemaakt in mijn appartement. Ik heb cupcakes gebakken met mijn zus voor mensen die alleen zijn. Ik heb kaarten gemaakt en een rijgwoordpuzzel voor alleenstaande mensen. De mensen vonden het fijn om zo'n puzzel te krijgen. Vanaf 2 juni ben ik weer aan het werk. Ik was blij dat ik weer kon gaan werken.

Groetjes van Christine Stam

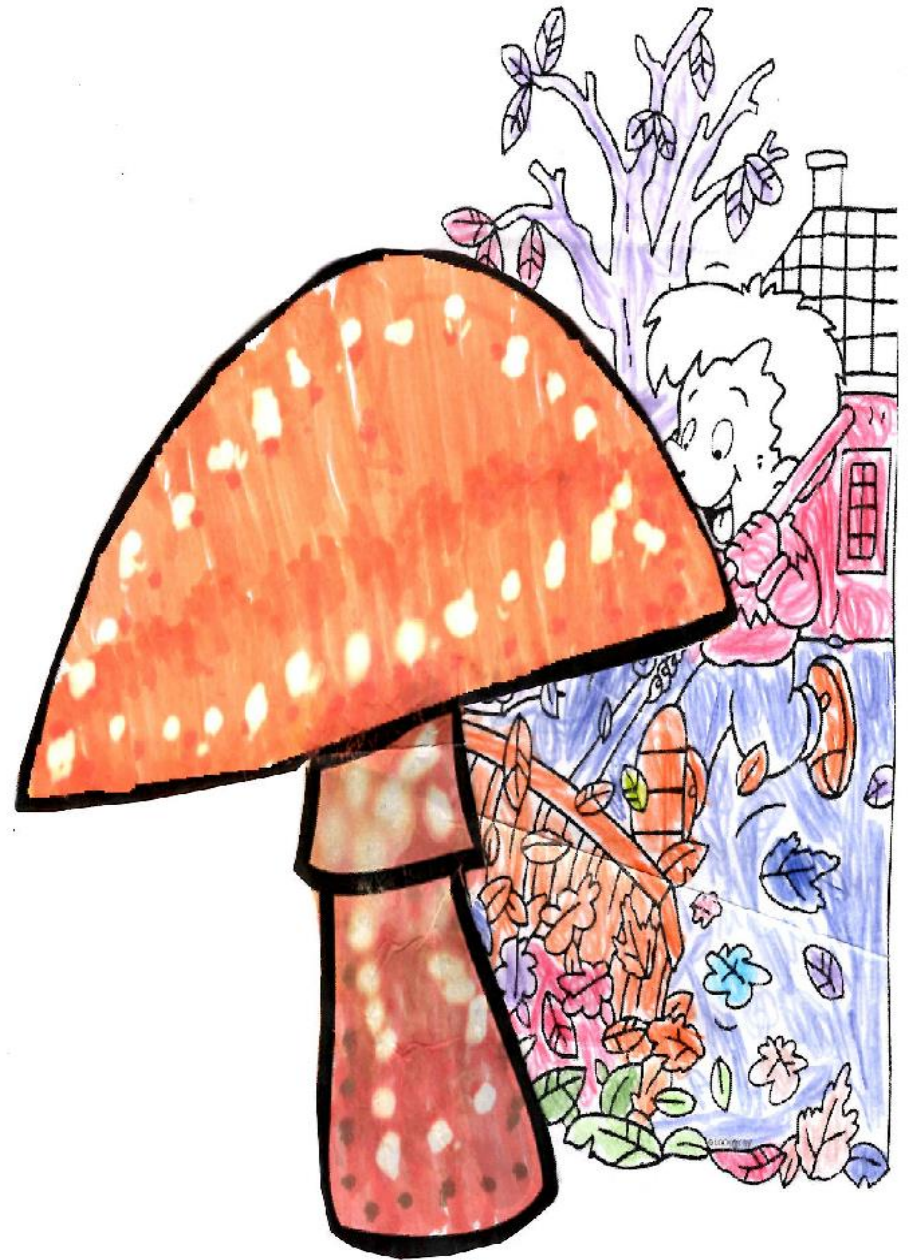




HANS Tameris

Hans Tameris

Lidabangeved





Laura Boer

Mijn bijdrage voor de nieuwsbrief.  
Ik hoop dat je het leuk vindt.  
Ik ga veel zitten te kleuren en maak  
kaarten in deze corona tijd.

groetjes van eisbeth  
schouten

