



Van het bestuur.

De winter is al weer voorbij. Nou ja, winter??? Ik heb weinig sneeuw en/of ijs gezien.

Wat onze activiteiten betreft, loopt alles op rolletjes. Dat is uiteraard hoofdzakelijk te danken aan al onze vrijwilligers die onze deelnemers aan alle kanten ondersteunen hun activiteiten uit te kunnen voeren. En of het nu zwemmen, musiceren, spelletjes doen, sportoefeningen uitvoeren, of andere ondersteunende activiteiten voor onze stichting betreft, maakt allemaal niet uit. Het zijn allemaal handelingen die gedaan moeten worden om onze stichting tot een succes te maken. Daarom hebben wij als bestuur op vrijdag 27 maart jl. een vrijwilligersavond in 't Hoogt te Uitwijk georganiseerd. Onze sportclub is vanwege de verbouwing/renovatie van het pand van DAC Rietveld tijdelijk ondergebracht in een zaaltje van de Bolderik in Sleuwijk. Wij willen de beheerder hiervan, Gerrit van Andel, hartelijk danken voor de medewerking die hij ons hierin heeft verleend.

Op zaterdag 20 juni as. wordt onze 35e truckerdag verreden. Dat wil zeggen dat het weer een lustrumjaar is, en de commissie die deze dag organiseert (ook weer vrijwilligers) heeft gemeend hieraan een speciaal tintje te geven. Wat dat tintje wordt blijft uiteraard nog even geheim. Maar geef je, zodra je het inschrijfformulier hebt ontvangen, op om weer mee te rijden door onze gemeente Altena. De route komt t.z.t. weer op onze website (www.stichtingsportenspel.nl) te staan.

Over die website gesproken; onder het kopje [over ons] vindt je een stukje tekst over hoe onze stichting is ontstaan, maar ook informatie hoe wij met de privacy van onze leden en vrijwilligers om gaan en ook welke gedragsregels wij hanteren en wie onze vertrouwenscontactpersoon is. Misschien wel goed om daar eens een kijkje te gaan nemen.

Tot zover had ik mijn aandeel in deze nieuwsbrief al klaarliggen en zou ik na 27 maart nog een verslagje maken van de gehouden vrijwilligersavond. En toen meldde zich het corona-virus aan en werd alles anders. Nederland gaat bijna geheel op slot, en verenigingen en andere organisaties moeten hun activiteiten staken. Zo ook de Stichting Sport en Spel Gehandicapten. Vanaf medio maart liggen al onze activiteiten dan ook stil, en dat gaat waarschijnlijk tot 1 juni 2020 duren. Wij als bestuur vinden dit erg jammer, maar gezondheid van onze deelnemers en vrijwilligers gaat voor alles, en

tevens staat de overheid ons ook niet toe om door te gaan met onze activiteiten.

Ook is er door de Truckerdagcommissie besloten om dit jaar GEEN truckerdag te houden. De voorbereidingen waren al in een ver stadium, maar de toekomst is te onzeker om hier nu verder mee door te gaan. Ook verplaatsing naar bijvoorbeeld een zaterdag in september lijkt geen haalbare kaart. Er komt dus geen inschrijfformulier jullie kant op zoals ik eerder schreef. Uiteraard gaan we er van uit dat er volgens jaar weer wel gereden kan worden.

Namens het gehele bestuur wens ik jullie in deze vreemde omstandigheden gezondheid toe.

Bas Udo.



Soos "De Rombus"

Wij zijn Peter, Ellen en Jeroen en ons is gevraagd een stukje te schrijven voor de nieuwsbrief.

Wij wonen in Sleuwijk, Vlietstraat. Dit is een ouderinitiatief, we wonen hier met 9 bewoners. Dit is begeleid, zelfstandig wonen. We hebben allemaal een eigen appartement. We eten altijd de warme maaltijd met alle andere bewoners in de huiskamer. Lunchen en koffie drinken kun je gezamenlijk in de huiskamer doen maar ook op je appartement. Wij kunnen zelf dingen doen, maar ook met elkaar. Dit is ook zo met activiteiten zoals knutselen, kaarten maken, spelletjes, bloemstukjes maken voor kerst en pasen, noem maar op. Je mag zelf kiezen of je hieraan meedoet.

Jeroen: ik ben 32. Ik hou van bowlen, fietsen en leuke dingen doen met mijn vriendin. Ik kom iedere woensdag naar de soos.

Ellen: ik ga graag naar de soos. Spelletjes doen en muziek maken vind ik leuk om te doen. Mijn hobby's zijn fietsen en wandelen.

Peter: Op de soos vind ik muziek maken leuk. Dat ik soms solo mag zingen vindt ik erg leuk. Ik zit ook op de Activoband. We doen dan ook uitvoeringen, maar dat mis ik nu wel. Ik ben dol op trekkers en heb een vitrinekast vol met miniaturen hiervan.

We willen de vrijwilligers van de soos bedanken voor de kaart die wij hebben gekregen. In deze moeilijke tijd vonden we dat heel erg leuk. Hopelijk zien wij jullie snel weer op één van de activiteiten van Sport en Spel.

Groetjes van Peter, Ellen en Jeroen.



Zwemclub "De Woelwaters"

Voorlopig is het zwembad gesloten.
Jullie krijgen bericht als we weer kunnen beginnen.
Contactpersoon zwemmen: Neeltje de Vries, 0418-673211 of e-mail:
woelwaters@stichtingsportenspel.nl



Beste muzikvrienden en vriendinnen,
Ook aan mij is gevraagd om een stukje te schrijven.
Dat doe ik graag, want net als onze voorzitter Bas, ben ik ook positief over wat we tot nu toe met de Activo-Band hebben gedaan.
In een korte tijd hebben we elkaar muzikaal leren kennen en eerlijk is eerlijk, dat was best even wennen. Maar ... het resultaat mocht er zijn. We hebben al geweldige uitvoeringen gehad; iedereen hoorde dat we in harmonie speelden en de vele complimenten zouden je verlegen maken....
Verder kondigde ik in de vorige Nieuwsbrief, kennismakingsbezoekjes aan. Nou, er zijn er al heel wat geweest. Gezellig was het om te zien waar jullie wonen en te horen wat de bezigheden zoal zijn. Erg leuk en belangrijk om elkaar op een andere manier te ontmoeten, bedankt voor de gastvrijheid. Als er weer 'normale' tijden zijn, ga ik verder met deze visites. Dus als ik nog niet bij jou ben geweest? Dat komt nog hoor.
Voorlopig moeten we allemaal thuis blijven en wachten, hopen, bidden voor betere tijden. Dat zal niet meevallen, maar probeer wat afleiding te zoeken. Ga muziek maken (nr. 14 en nr. 59) of maak kaarten om te versturen of vul maar in. Ook ik probeer samen met mijn man in Uitwijk er het beste van te maken.
Voor nu wens ik iedereen het allerbeste, blijf gezond en tot ziens.

Jullie dirigente,

Maria



Fysiofitness "De Sportclub"

In januari zijn we weer met een blok van 15 lessen gestart in het voorzaaltje van "De Bolderik", een mooie ruimte voor de 2 groepen.
Maar... na 11 mrt. zijn we gestopt en het is nog niet bekend wanneer we weer kunnen beginnen. Daar krijgen jullie t.z.t. bericht over.

Annelies Schouten, tel. 0416-351978
of e-mail: fysiofitness@stichtingsportenspel.nl

Hoi beste sporters

Nu ongeveer een jaar geleden kwam Annelies met de vraag of ik de fysiofitness voor stichting sport en spel wilde gaan verzorgen in Sleeuwijk. Eigenlijk hoefde ik daar niet zo lang over na te denken want sportlessen geven doe ik al vanaf mijn 12e of zo denk ik. Eerst als hulpje en vanaf mijn 16e zelfstandig.

Waarom?

Omdat ik het deelnemen aan sport/bewegen voor iedereen belangrijk vind en als ik daar aan bij kan dragen dan doe ik dat graag.

Na de middelbare school wilde ik al naar het CIOS maar de directeur van de middelbare school raadde mijn ouders dat sterk af omdat het niet zelf sporten zou zijn maar het leren lesgeven was. Die man heeft nooit begrepen dat dat nu was wat ik juist graag wilde. Dus werd er verplicht gekozen voor een andere opleiding nl Kinder en Jeugdverzorging (KVJV) Ook een leuke opleiding maar toen ik na het behalen van mijn diploma een jaar later nog geen geschikte baan gevonden had mocht ik als nog naar het CIOS. En droom kwam uit en 4 jaar later met het diploma op zak vond ik een baan als assistent bewegingsagogie aan de Donksbergen te Duizel. Daar heb ik ongeveer 3 jaar met veel plezier gewerkt. Ik zocht meer uitdaging en vond die in de jeugdgevangenis in het dorpje Zeeland. Hier begint mijn ervaring in het werken voor Justitie en gaf ik o.a. sport aan jonge delinquenten. Na ongeveer 16 jaar voor justitie te hebben gewerkt in meerdere functies op meerdere plaatsen en mijn diploma maatschappelijk werkster te hebben behaald ben ik gaan werken voor de KNGU (Koninklijke Nederlandse

Gymnastiek Unie) Daar heb ik per 1 mei a.s. mijn ontslag genomen en ga nu op zoek naar een baan in de hulpverlening. Dat zal gezien de huidige ontwikkelingen niet meevallen maar ik hoop toch dat dat gaat lukken. In al die jaren ben ik altijd les blijven geven aan diverse groepen bij verschillende verenigingen en geef ik op de moment ook nog les aan kinderen vanaf 8 jaar en ouder. Leuke groepen met enthousiaste kinderen

Sinds september vorig jaar is daar op woensdag de fysiofitness voor de stichting Sport en Spel bij gekomen en wat is ook dit weer een unieke beleving. Niet altijd heeft iedereen er heel veel zin in en hoe leuk is het dan dat ze enthousiast de deur uit gaan en bedanken voor de leuke les. Of hoe leuk als ze zo enthousiast binnen komen om de oefening die vorige week niet lukte ze als eerste weer op pakken omdat ze die echt wel willen beheersen. Het is een “feestje” om les te geven. Ik geniet er wekelijks enorm van!

Met vriendelijke groet,

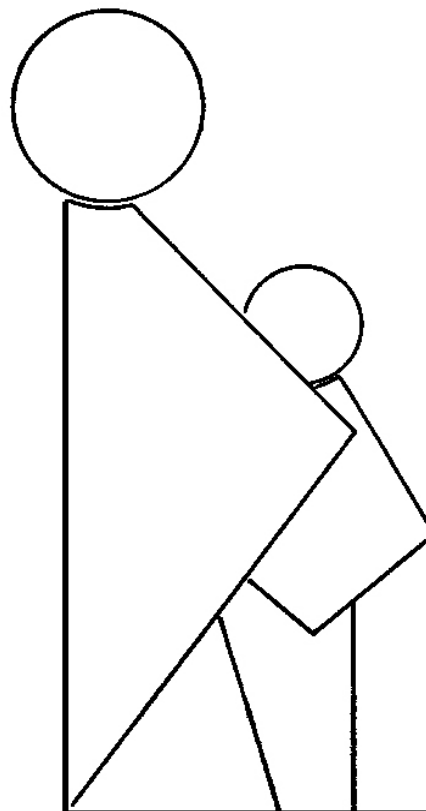
Ans Nieuwenhuizen



Agenda

02 sept. Start nieuw seizoen (onder voorbehoud). Uitnodiging volgt.
23 okt. Vrijwilligersavond (onder voorbehoud). Uitnodiging volgt.

S T I C H T I N G
Sport en Spel
Gehandicapten



**N
I
E
U
W
S
B
R
I
E
F**

16^e Jaargang nummer 1
April 2020
www.stichtingsportenspel.nl