



## Van het bestuur.

Voordat we aan de zomervakantie begonnen hebben we op 15 juni weer een mooie en gezellige Truckerdag gehad. De dag begon een beetje regenachtig, maar dat kon de pret niet drukken.

Nu de zomer inmiddels al weer voorbij is, zijn we gestart met onze vaste activiteiten, waarbij de openingsbingo inmiddels een vast item is geworden. Ook is het intussen gebruikelijk dat we op die avond aandacht schenken aan hen die 25 jaar aan onze stichting verbonden zijn. Dit jaar was dat slecht één persoon, en dat was ons medebestuurslid Maaïke van Herwijnen. Ondergetekende was nog een weekje met vakantie en daardoor ontving Maaïke uit handen van Hettie van Daalen het glazen standaardje met het verenigingslogo. Maaïke, van harte gefeliciteerd en we hopen dat we nog vele jaren van je diensten gebruik mogen maken!

De Woelwaters zwemmen weer iedere zaterdagmorgen van 10.15 tot 11.15 uur in AquaAltena. Onze life-guards gaan ook weer op herhalingscursus zodat we een zo veilig mogelijke zwemomgeving kunnen creëren. En al is de beheerder van het zwembad gewijzigd van Sportfondsen naar Optisport, voor ons wijzigt er verder niets en kunnen we weer heerlijk gebruik maken van dit mooie zwembad.

De Activo-Band speelt elke zaterdagmiddag van 14.45 tot 16.00 uur in 't Buitenhoff te Andel. Zoals in de vorige nieuwsbrief vermeld is Jos Bataille gestopt als instructeur/dirigent van de Activo-Band. Vele jaren heeft hij voor de band gestaan en we zijn hem dan ook veel dank verschuldigd. Zaterdag 29 juni hebben we tijdens een gezellige bijeenkomst afscheid van hem genomen. En helaas niet alleen van hem, ook Arie Verheij had te kennen gegeven zijn tijd wat anders te willen gaan indelen, waardoor hij zich niet meer voor de volle 100% kon inzetten voor de Activo-Band. Ook Arie danken wij voor de werkzaamheden die hij voor onze band heeft gedaan. Gelukkig hebben we in Maria Rijkers een nieuwe dirigente gevonden. Maria is inmiddels enthousiast gestart en verwacht van de leden dan eigenlijk ook hetzelfde. O.a. het instuderen van nieuwe muziekstukken vergt best veel inzet en tijd, en het zou fijn zijn als dan ook iedereen op de

repetities aanwezig is. Zij zal zich verderop in deze nieuwsbrief nog aan jullie voorstellen. Samen met Peter Vedder hoopt zij op vele gezellige muziekmiddagen.

Na de zomer is ook Soos de Rombus weer bijna iedere woensdagavond van 19.00 tot 21.00 uur present in eveneens 't Buitenhoff te Andel. Onder leiding van Ria en Hettie en een aantal andere vrijwilligers wordt er weer gemusiceerd, worden er spelletjes gedaan en/of andere activiteiten ontplooid.

Ook de Sportclub is op woensdagavond van 18.30 tot 20.30 uur onder nieuwe leiding van Ans Nieuwenhuizen weer actief in ..... Ja, dat ligt nog even wat moeilijker. Ze zijn gestart in de ontspanningsruimte van DAC 't Rietveld aan het Munnikenland te Sleeuwijk, maar omdat Sovak druk bezig is met de renovatie van hun gebouwen te Sleeuwijk is deze ruimte vanaf medio oktober tot mei 2020 tijdelijk niet beschikbaar. Het bestuur is druk bezig met het zoeken van een geschikte ruimte, die ook niet te ver van het wooncomplex van Sovak te Sleeuwijk ligt. Hopelijk is dit probleem, wanneer jullie dit lezen, al opgelost. We doen ons best.

Wie trouwens ook hun best doen, zijn al onze vrijwilligers. Want als bestuur kunnen we wel ons best doen; zonder vrijwilligers kunnen onze deelnemers de gewenste activiteiten niet uitvoeren. Als jullie nog mensen kennen die ook wel wat voor onze stichting zouden willen doen; de Activo-Band en de Sportclub kunnen zeker nog extra vrijwilligers gebruiken.

Tot slot ook nog een woord van dank aan de dames die weer 2 lange dagen pannenkoeken hebben staan bakken op de Giessense markt. Dit moeten er vele honderden geweest zijn. Nogmaals dank. Ook aan de heren trouwens die de kraam weer hebben opgebouwd en afgebroken en aan de eigenaar van de schuur waar we de spullen weer mochten opslaan.

Tot zover de berichtgeving vanuit het bestuur.

Bas Udo



Op 13 en 14 september hebben we weer met een kraam op de Giessense markt gestaan.

Honderden pannenkoeken met of zonder spek zijn er weer gebakken en verkocht.

Ook het brieven trekken is heel goed gegaan.

Zodoende hebben we een mooi bedrag opgehaald voor de kerstviering dit jaar.

Iedereen die ons gesteund heeft, willen we hartelijk bedanken.

Groetjes Annelies, Corrie, Lina, Ellie, Hannie, Rikie en Hettie.



Soos "De Rombus"

Op 27 juni 2019 is Gerrit Oldenburg overleden, hij was 82 jaar.

Gerrit kwam sinds 2004 met veel plezier naar de soos. Muziek maken met de sambabal, een sapje met wat lekkers erbij, daarna gezellig een potje sjoelen daar genoot hij van.

We missen zijn charme en gezelligheid.

Arjan van Andel is dit seizoen gestopt op de soos.

Hij gaat nu naar Fysio-Fitness de Sportclub in Sleeuwijk.

Nieuwe deelnemer dit seizoen is Rina van Leeuwen.  
Marisca Westerkaken en Liza den Haan zijn nieuwe vrijwilligers.  
Marisca is na een paar jaar weer terug als vrijwilligster.  
Liza loopt haar maatschappelijke stage.  
Allen een mooie tijd gewenst op de woensdagavond soos.

Hettie van Daalen en Ria van Rijswijk.



Zwemclub "De Woelwaters"

Elke zaterdagochtend van 10.10 – 11.10 is er in het grote en het kleine bad weer veel zwemplezier in zwembad AquaAltena.

We heten Daniël van Wendel de Joode van harte welkom als nieuwe deelnemer.

Donderdag 10 okt. zijn er een aantal vrijwilligers actief geweest bij de herhaling "toezichthouder". Ook deze keer best inspannend, maar wel goed om bepaalde handelingen weer te oefenen. Hartelijk bedankt voor jullie inzet.

Contactpersoon zwemmen: Neeltje de Vries, 0418-673211 of e-mail:

[woelwaters@stichtingsportenspel.nl](mailto:woelwaters@stichtingsportenspel.nl)





Beste muziekvrienden en vriendinnen,

Hier is dan een eerste bericht van jullie nieuwe dirigente, Maria. Het voelt al heel vertrouwd om bij jullie te zijn. Ook tijdens de repetities merk ik dat we steeds meer aan elkaar gaan wennen. Eigenlijk vind ik maar één ding erg jammer en dat is ..... dat de tijd zo snel voorbij gaat 😊 Ik wil jullie graag beter leren kennen. Daarom ben ik al bezig met huisbezoeken bij alle bandleden. Het is leuk om te zien waar ieder woont; te horen over andere bezigheden en natuurlijk wordt er dan ook nog even samen muziek gemaakt.

Dat is wat ik graag wil met de Activoband: samen plezier beleven, nieuwe liedjes leren en de muziek nog mooier maken. Zeker weten dat ons publiek daarvan in de toekomst zal genieten!

Jullie dirigente,  
Maria



Fysiofitness "De Sportclub"

We zijn weer gestart !!! We hebben nieuwe leiding gevonden, nl.: Ans Nieuwenhuizen. Daar zijn we heel blij mee; iedereen is heel enthousiast. Welkom aan onze nieuwe sporters: Charlot Groeneveld, Anne Rina van Andel en Arjan van Andel. Maar: 't Rietveld gaat verbouwen, dus we moesten op zoek naar een andere ruimte. Ook dit is weer opgelost, we kunnen in de Bolderik gaan sporten.!!

Er is nog plaats dus heb je interesse, neem contact op met Annelies Schouten, tel. 0416-351978 of e-mail: [fysiofitness@stichtingsportenspel.nl](mailto:fysiofitness@stichtingsportenspel.nl)

mij is gevraagd een stukje te schrijven over Fysiofitness. Ik heet Dennis Konings uit Sleeuwijk en ben 35 jaar. Sinds 2 jaar ga ik naar de fitness. Vanaf de 1<sup>e</sup> keer vind ik het hartstikke leuk.

De leidster heet Ans en is dit seizoen nieuw, ze is leuk en heel aardig, net als Loes en Anko en Annelies die komen mee helpen.

Ik doe daar op de lopende band, fietsen, oefeningen op de grond en met een bal en gewichten, en badmintonnen met Loes en zoveel mogelijk de shuttle in het plafond slaan 😊

Ik hoop dat het nog heel lang blijft Dennis.

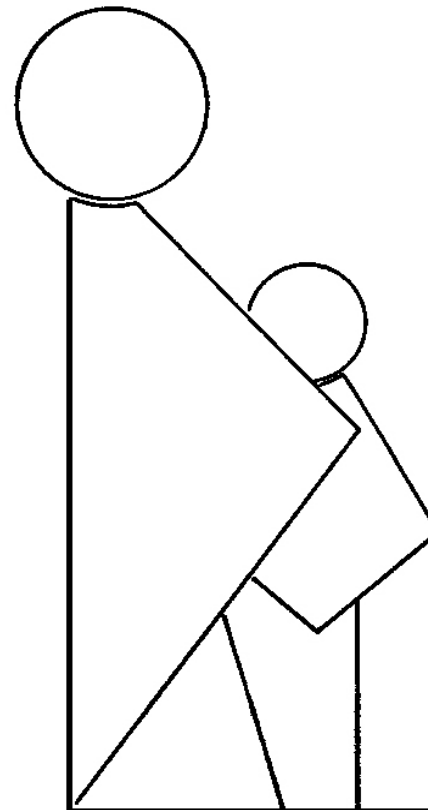


Agenda

- 15 dec. Activo-Band optreden Zuilicham.
- 27 nov.: sinterklaasavond (uitnodiging volgt)
- 21 dec.: Kerstviering (uitnodiging volgt)



STICHTING  
**Sport en Spel**  
 Gehandicaptten



**N  
 I  
 E  
 U  
 W  
 S  
 B  
 R  
 I  
 E  
 F**

15<sup>e</sup> Jaargang nummer 2  
 Oktober 2019  
[www.stichtingsportenspel.nl](http://www.stichtingsportenspel.nl)